

# オレンジ新聞

第④号  
発行  
川口脳神経外科  
リハビリクリニック

## 予防にはこれが大切！

### 身体の健康が脳の健康にもつながる

種い一性はツいおの知タ今みけタたさ毎  
類っ口のじハま話予症ッ月にてッらる月  
がてにもめイしさを防のフはなくフ、方読  
あも認の、マたせにこよ当りだにぜが  
り様知な脳！。てつとり院まさいをすい  
ま々症ど血型アもいと、ス。励か  
なと、管をルらてそ認。励か

度食ばこ事に身  
の事、とはと体  
睡や栄で同っも  
眠7養すじて脳  
、時豊。と大も  
間富例い切健  
程なえうな康

たおに中ツ違  
。伝役心ハいで  
汗え立にイとは  
心しつそマ特そ  
のしと予型アラ  
はを防をルの

力こなに はか は聞 を（ 軽  
がとい支 生？ あい と（ M 度  
低をが障 活 M りた い C 認  
下覚、は C まこ う I 知  
しえ新出 I すと 言） 障  
てるして しい 害  
い能い

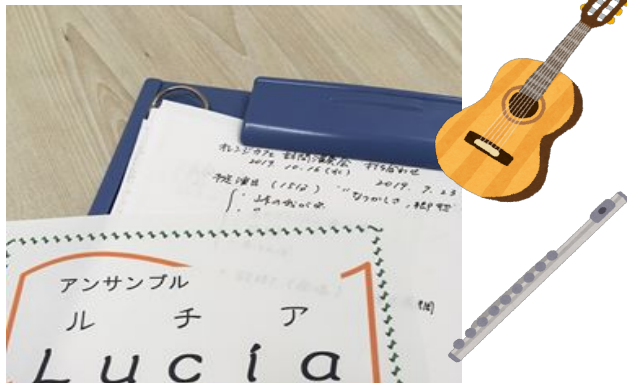
### 認知症にも予備軍

右りに、置こ  
に予書この  
目的のた  
な段階  
活動よあ  
動うで

う症する  
な M 状  
予 C 態  
備 I の  
軍はこ  
の認と  
よ知で

れも活  
てこ予習  
くと防慣  
だのをに  
さ取つ1  
いりなつ  
。入がで

かりの発こ  
る認、症と  
こ知注をて  
こ機意遅認  
能力く知  
をなし症  
高どたの



10月の音楽会に向けて打ち合わせ、準備を着々と進めています！

通いとど、  
でう機で定期  
す点能す。的  
。もが。使な  
両衰えわ運  
者にるな動  
共といな

スタッフ紹介  
川村さん（心理士）  
私の好きなもの・・・  
馬、甘いもの、古い  
自転車で疾走、  
物思いにふけること



カフェは毎月第3水曜日 14:00～15:30

次回は9月18日

8月はお休みです

講演（ミニレクチャー）

「お薬のおはなし」です

### 編集後記

川だぜ防もフた事テそプ今  
村さひ活らエ。としっ口回  
い参動うにもなマてグは  
ね加なこ参ちりに予ラカフ  
。しのと加ろまし防ムフ  
てでもしんしたをにエ  
く、予てカ記 の

す。重が。要らに。な。り。ま  
。重。要。に。な。り。ま  
。重。要。に。な。り。ま  
。重。要。に。な。り。ま  
。重。要。に。な。り。ま  
。重。要。に。な。り。ま

## 介護保険でリハビリ 受けられます

幅広い時間帯の枠を設けており、  
個々の生活に応じたりハビリを提供  
します。月～土曜、9～19時まで

- ◎生活行動に支障がある方
  - ◎要介護等の認定を受けた方
- 詳しくは下記までお問い合わせください

TEL:072-835-1010  
川口脳神経外科リハビリクリニック