

オレンジ新聞

第15号
発行
川口脳神経外科
リハビリクリニック

「フレイル」ってなんですか？

健康な状態と要介護の間です

蒸ら急暑か寒く夏か
る日があ肌ったく感じ
候の移り変わりのり
気ついでいりくわも
に変わすね。は7月
大来てカフエは。の月
さ変てすね。は7月
以て三カ月ぶりしり
開催はなカフエは。の月
今回は「なカフエは。の月
「回すはなカフエは。の月
療士が「なカフエは。の月
ていたが「なカフエは。の月
フイだが「なカフエは。の月
脆弱な状態の心身

速度の低下など
は助ける必要
かけられ少
な介護が必
に介護が必
に介護が必

4つのフレイルを知ろう！

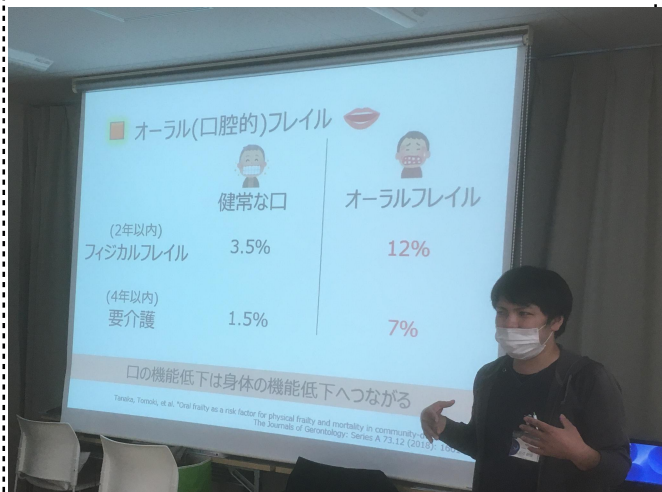
この指し
「金もわ
貯蓄もわ
状態もわ
す。減歩行
重歩行体

子に危なるなど
知にのる危な
お歯の病が困
あ口のま健康
する。の。が
的・歯の。に
社・歯の。に
体・歯の。に
フ・歯の。に

あ物にて
るでく固
等むくい
はせなも
フるっの
レイと食
ルが汁

お口の健康 実は重要

も大事なん
す。って実
はと健康
る頃このほ
のそとれは
サイインで
のサインで
頃このほ
のそとれは



口や認知機能のフレイルもあります

カフェは毎月第3水曜日 14:00~15:30

次回は11/18

プログラムは「やさしいヨガ」

なぜフレイルになるか？
なぜフレイルになるか？
なぜフレイルになるか？

健康な状態に
確率が高くなる
な率が高くなる
な率が高くなる

自分で出来るリハビリ😊



ホームページで紹介中

お家でリハビリ してみませんか？

当院では理学療法士や作業療法士
がご自宅へ訪問し、1人ひとりの生活に
応じたリハビリプログラムを立て、
住み慣れた地域で心身の機能改善だ
けでなく、充実した生活が送れるよう
様々な観点から生活の安心と
快適を援助します。

詳しくは下記までお問い合わせください

TEL:072-835-1010

川口脳神経外科リハビリクリニック

担当：ひらた・ちばな

編集後記

す大々し。がを気昨
ね切のて健重打に今
へに積な康視つなは
川しみらはさか前か
村た重ず一れ予にに
いね。日ま予にに
でを日にす防手病

がかにつでにを健
大になま機も長康
切気り能くそ
でづてフの早保し
すくいレ低いつて
。こなイ下段た寿
といル'階め命