

楽10体操 で楽しく安全な 運動習慣をはじめませんか？

～公益財団法人 枚方市スポーツ協会公認～

楽10体操って??

10 種目を10 回ずつ！
元気に楽しく行う体操です！



こんな方にオススメ

- ✓ 最近体力に自信がなくなってきた
- ✓ スポーツクラブは自信がない…
- ✓ 一人では運動が続かない…

講師 枚方市スポーツ協会公認インストラクター
(当院勤務のスタッフ)

参加費 1回 **500** 円

申込 下記記載の**お電話**でお問い合わせください

持ち物 動きやすい服装・飲み物

日時 火曜日・金曜日 (詳細は下記参照)



当院より徒歩**5分**

香里会館

第二
香里会館

火曜日

13:20~14:10

香里会館

(枚方市香里園町12-97)

金曜日

①13:20~14:10

②14:20~15:10

第二香里会館

(枚方市香里園町1-13-1)

【お問い合わせ先】

川口脳神経外科リハビリクリニック

〒573-0086 枚方市香里園町9-25-202

TEL **072-835-1010**

FAX 072-835-1515

火曜日・金曜日で
時間枠と場所が異なりますので
ご注意ください！